



**TEKNOLOGISK
INSTITUT**

OPI-AIMS: AI-baseret Intervention til Mental Sundhedsforbedring

01-08-2024 til 31-01-2025



**Case om
social impact ved AI-
baseret Intervention
til Mental
Sundhedsforbedring**



Medfinansieret af
Den Europæiske Union

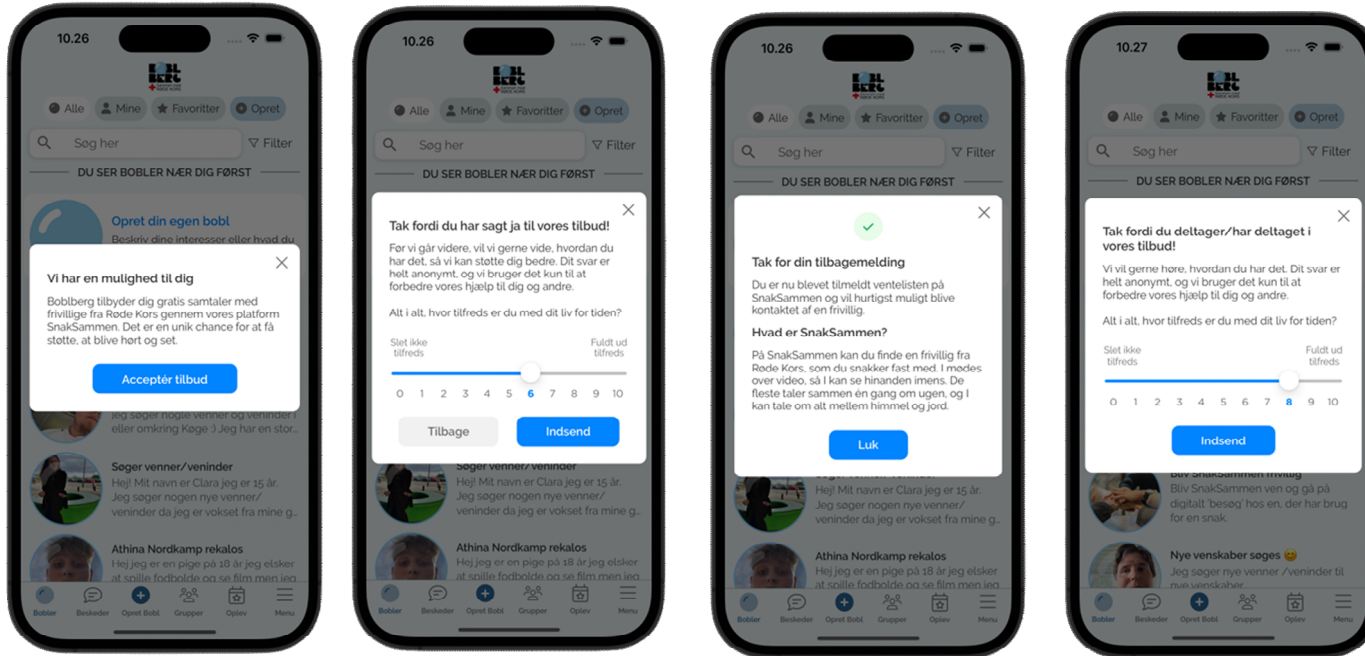


Danmarks
Erhvervsfremmebestyrelse



Danish
Life Science
Cluster

Formål



At afprøve en MVP (Minimal Viable Product) på en AI-model, som kan identificere mental mistrivsel indenfor 3 områder: Stress, Ensomhed og Angst. Brugere (50 oprindeligt) blev herefter tilbudt interventionsforløb, som 22 afsluttede indenfor projektperioden.

Brugere blev adspurgt om deres livskvalitet på Wellby-skalaen ved start og afslutning af interventionen (se figur).

Interventionen bestod af:

- 1) Stresshåndteringskursus til Stressramte,
- 2) samtaleforløb gennem Røde Kors til Ensomme og
- 3) Peer-to-Peer forløb gennem Boblberg til brugere med Angst.

Brugeroplevelse af muligheden for intervention, samt WELLBY-score før og under/efter intervention.

Aktiviteter

- Udvikling og træning af en AI-model baseret på de 2.000.000 årlige beskeder og opslag på Boblberg for at identificere tegn på mental mistrivsel.
- Kategorisering af brugerne i tre primære områder: Ensomhed, Stress og Angst.
- Tilknytning af digitale interventioner:
 - Ensomhed: Samtaleforløb med frivillige fra Røde Kors via SnakSammen.
 - Stress: Stresshåndteringsforløb fra Krifa.
 - Angst: Peer-to-peer-støtte gennem Boblbergs "bobler."
- Måling af effekt via WELLBY (før og efter interventionerne) og dokumentation af resultaterne.
- Test og evaluering af løsningen med en gruppe på 30-50 brugere.

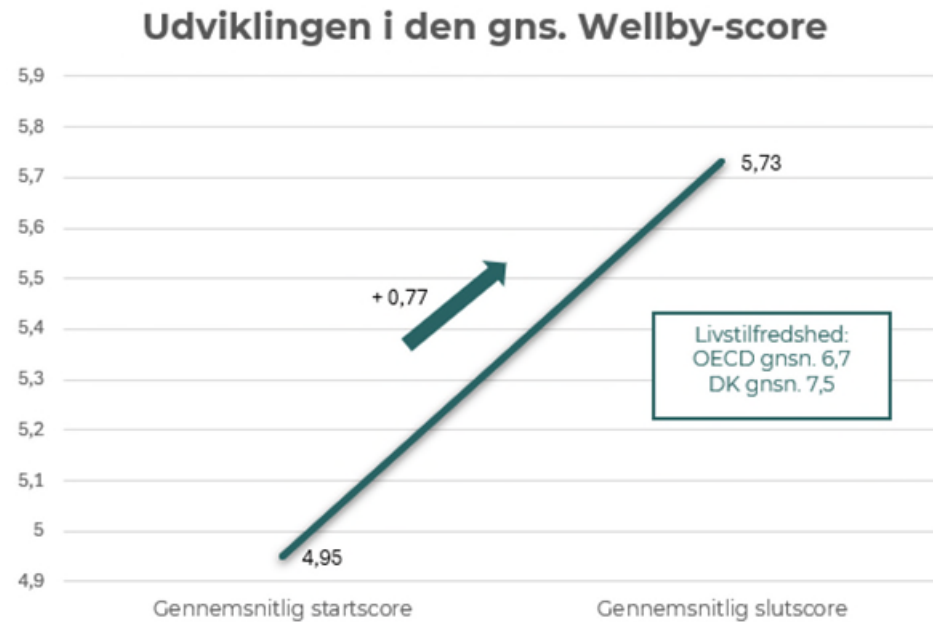
Målgruppe

Den primære målgruppe for OPI-AIMS-projektet var personer i den arbejdsdygtige alder, der oplevede mental mistrivsel, særligt dem uden for arbejdsmarkedet eller uden tilknytning til uddannelse.

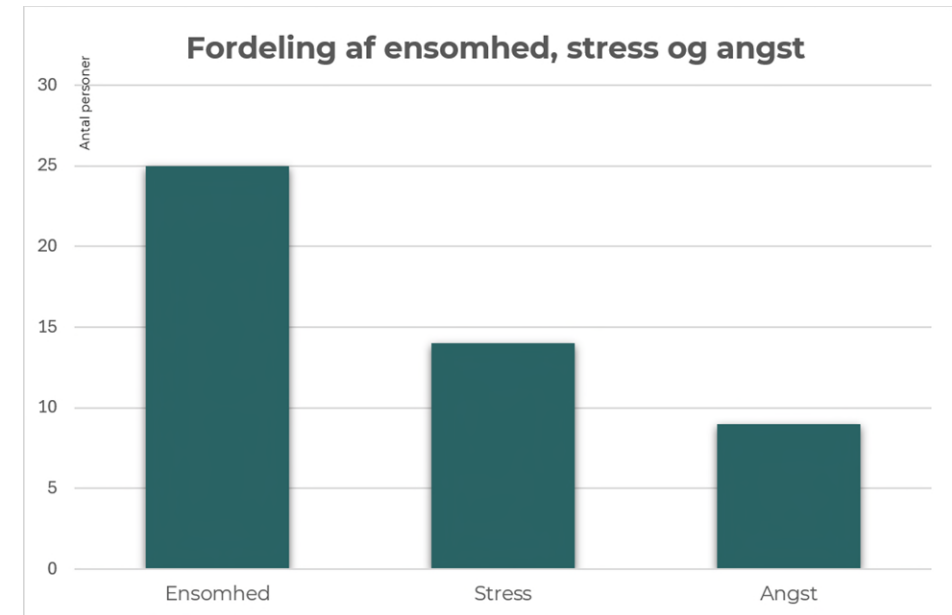
Under projektets forløb viste det sig dog, at AI modellen havde sværere ved at score, om deltagerne stod uden for arbejdsmarkedet eller uddannelsessystemet, da dette ikke i lige så høj grad er noget, man selvoplyser i beskeder eller bobler.

Trods denne udfordring lykkedes det projektet at nå ud til en betydelig andel af deltagerne uden for arbejdsmarkedet (ca. 50%). Dette understøtter målgruppens relevans og løsningens effektivitet, særligt når man tager i betragtning, at procentandelen med stor sandsynlighed er højere, da nogle deltagere muligvis ikke har oplyst deres status i forhold til arbejdsmarkedet.

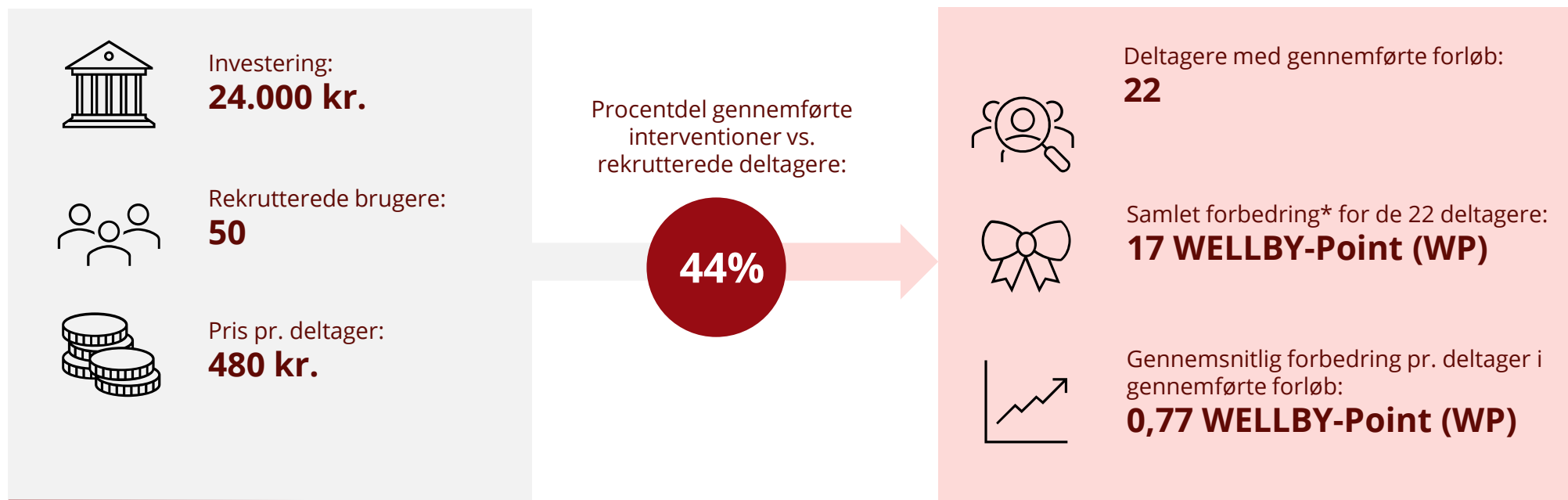
Målinger



Startmåling er gennemsnitlig WELLBY-score, for de 22 deltagere gennemførte interventioner.



Effekter



Impact af ét WP:
Omkring 115.700 kr. **

Impact pr. gennemførte deltager:
89.089 kr.

Samlet impact af projektet med 22 deltagere:
1,97 mio. kr.

HM Treasury (2021) Green Book Supplementary Guidance: Wellbeing. Wellbeing Guidance for Appraisal. https://assets.publishing.service.gov.uk/media/60fa9169d3bf7f0448719daf/Wellbeing_guidance_for_appraisal_-_supplementary_Green_Book_guidance.pdf

* Forbedringen er beregning ved samlet beregning på både positive og negative score fra før og under/efter intervention.

** Beregnet ud fra HM Treasury' impact på 13.000£ pr. WP, med en lav på 10.000£ og en høj på 16.000£, med valutakurs 24/03-2025 uden indregnet inflation.

Potentialer

Potentialer ved skalering:

Ved antagelse, 1) samme procentdel rekrutterede vs. gennemførte forløb (**44%**), 2) samme forbedring som nu, **0,77 WP pr. gennemførte deltager**.

Antal deltagere	Gennemførte	Wellby point	Investering	Impact
500	220	169	240.000 kr.	19,55 mio. kr.
1.000	440	338	480.000 kr.	39,11 mio. kr.
2.500	1.100	847	1,2 mio. kr.	98 mio. kr.

Ved antagelse, 1) procentdel gennemførte forløb vs rekrutterede stiger til **60%**, 2) Forbedrede interventioner som øver **WP pr. deltager gennemførte deltager til 1,1**.

Antal deltagere	Gennemførte	Wellby point	Investering	Impact
500	300	330	240.000 kr.	38,18 mio. kr.
1.000	600	660	480.000 kr.	76,36 mio. kr.
2.500	1.500	1.650	1,2 mio. kr.	190,91 mio. kr.

Datagrundlag og antagelser

- Lille samplestørrelse (22 gennemførte forløb) giver statistisk usikkerhed
- Selvrapporterede Wellby-scores kan være påvirket af subjektiv bias
- Værdiansættelsen på 115.700 kr. pr. Wellby-point er baseret på internationale studier og kan variere i dansk kontekst, dog er det beregnet uden indregning af inflation
- ROI-beregningen antager en kausal sammenhæng mellem intervention og forbedring, hvilket ikke er definitivt påvist i denne pilotstudie
- Langtidseffekter efter interventionens afslutning er ikke målt og kan påvirke den reelle værdi både positivt og negativt



Anders Stæhr

Medstifter
Boblberg.dk

T: +45 22 25 05 20
M: as@boblberg.dk

PROJEKTPARTNERE



Bevilliget af:

